

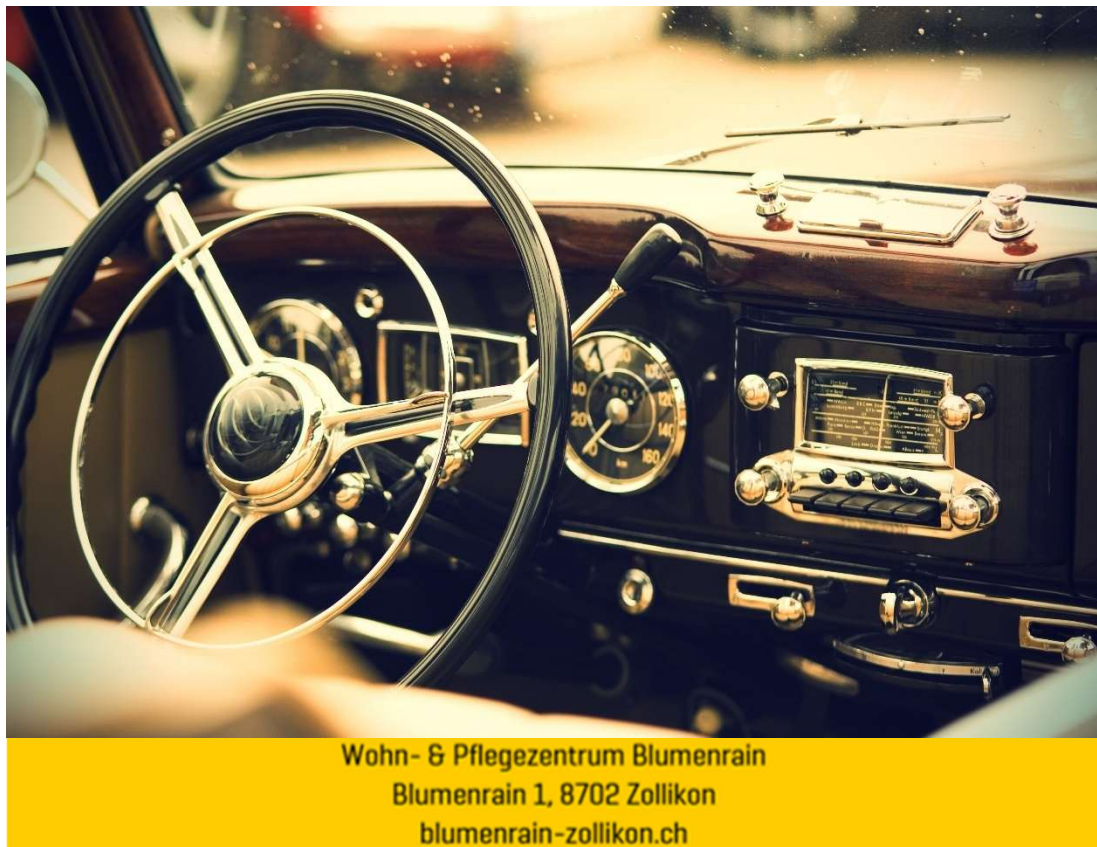


# Monatsplan April 2026

## Aktivitäten und Veranstaltungen

In diesem Booklet zu finden

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| Begrüssungsschreiben         | Seite 2    |
| Detailliertes Monatsprogramm | Seite 3-7  |
| Beschreibung der Aktivitäten |            |
| Exklusiv im April            | Seite 8    |
| Allgemein                    | Seite 9-13 |



## Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner

Wir freuen uns schon sehr auf den April mit Ihnen. Es wird wieder einiges geplant und hoffentlich können wir wieder etwas Wärme tanken.

An Ostersonntag und -montag verwöhnen wir Sie wieder mit wunderbaren Festtagsmenüs zum Mittagessen. Das Restaurant ist auch für auswärtige Gäste geöffnet. Ihre Liebsten sind herzlich willkommen – wir freuen uns und empfehlen eine Tischreservation im Restaurant.

Das Sechseläuten ist eine jahrhundertealte Tradition zum Frühlingsbeginn in Zürich. Neben historischen kostümierten Zunftmitgliedern prägen Musikkapellen, Pferde, Blumen, Fahnen und der «Böögg» das Fest. Und je schneller sein mit Feuerwerk gefüllter Kopf explodiert, desto schöner wird der Sommer. Wir holen den Sechseläutenplatz ins Blumenrain und schauen uns gemeinsam die Fernsehübertragung an. Natürlich gibt es dazu wieder feine Bratwürste und Büürli. Wir freuen uns auf alle die gerne dabei sind.

Auch diesen Monat werden wir wieder ereignisreiche Vor- und Nachmittage erleben. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge über die Titanic und herausragende Denkmäler. Gerne dürfen Sie mit uns versuchen unterschiedliche Vogelarten zu bestimmen oder interessante Fakten über berühmte Geschwisterpaare erfahren. Lassen Sie sich nicht aufs Glatteis führen beim Thema Aprilscherze und knobeln, spielen und raten Sie mit bei verschiedensten Spielen.

Der Rest des Monats April wird selbstverständlich wieder musikalisch.

Es erwarten uns ein Klavierkonzert mit Tatjana Schaumova, die uns mit Ihrer Kunst in verschiedene Musikstile entführen wird. Ebenfalls dürfen wir uns auf die Besuche des Klarinettenisten Benedikt Hächler und Lev Vernik am Klavier mit Ihren Darbietungen freuen.

Abgerundet wird der April mit unseren wiederkehrenden Angeboten.

Seien Sie dabei, wenn wir donnerstags mit Betty Hildebrandt unsere Stimmbänder trainieren, unsere Atemtechnik mit Mona Strebler üben und freitags bei der Andacht zur Ruhe kommen.

Fröhliche Grüsse

PS: Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste jeweils bis zum 09. und 23. März den Mitarbeitenden in der Pflege abzugeben. Sie erhalten Ihre Einkäufe jeweils am Mittwoch, zwei Tage später, geliefert.

| Kalenderwoche 14        | Uhrzeit           | Beschreibung                                     | Ort           | Verantwortung   |
|-------------------------|-------------------|--|---------------|-----------------|
| Mittwoch,<br>1. April   | 10:00 - 11:00 Uhr | Tanzen im Sitzen<br>mit Jessica Illi             | Foyer         | Matthias Kohler |
|                         | 14:30 - 15:30 Uhr | Oster Dekoration gestalten                       | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
| Donnerstag,<br>2. April | 10:00 - 10:45 Uhr | Andacht mit Abendmahl<br>mit Pfarrer Simon Gebis | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
|                         | 14:30 - 15:15 Uhr | Blumenrain singt<br>mit Betti Hildebrandt        | Foyer         | Matthias Kohler |
| Freitag,<br>3. April    | Karfreitag        |  |               |                 |
| Sonntag,<br>5. April    | Ostersonntag      |  |               |                 |
|                         | 10:15 - 11:00 Uhr | Ostereiertütschen                                | Foyer         | Therese Brügger |

| Kalenderwoche 15        | Uhrzeit   | Beschreibung   | Ort                                       | Verantwortung    |                 |
|-------------------------|---|--|---|------------------|-----------------|
| Montag,<br>6. April     | Ostermontag   |  |   |                  |                 |
| Dienstag,<br>7. April   | 10:00 - 11:00 Uhr   | Reden über Gott und die Welt<br>mit Pfarrer Simon Gebis        | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler  |                 |
|                         | 14:30 - 15:30 Uhr   | Aprilscherze - wären Sie auch auf diese<br>reingefallen?       | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler  |                 |
|                         | 14:30 - 15:30 Uhr   | Grüezi Mitenand!<br>Kennenlernrunde für alle neuen Bewohnenden | Speisesaal                                | Geschäftsleitung |                 |
| Mittwoch,<br>8. April   | 10:00 - 11:00 Uhr   | Spielerisch bewegen- Gemeinsam aktiv                           | Foyer                                     | Matthias Kohler  |                 |
|                         | 14:30 - 15:45 Uhr   | Vögel bestimmen  | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler  |                 |
|                         | 16:15 - 16:45 Uhr   | Im Alltag innehalten<br>Entspannung mit Atmung und Bewegung    | Aktivierungsraum                          | Mona Stebler     |                 |
| Donnerstag,<br>9. April |  | 10:00 - 11:00 Uhr  | Morgensport Brigitte Schäpper             | Foyer            | Matthias Kohler |
|                         |   | 14:30 - 15:15 Uhr  | Blumenrain singt<br>mit Betti Hildebrandt | Foyer            | Matthias Kohler |
| Freitag,<br>10. April   | 10:00 - 10:45 Uhr   | Andacht<br>mit Diakon Matthias Merdan                          | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler  |                 |
|                         | 14:30 - 15:45 Uhr   | Berühmte Paare   | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler  |                 |

| Kalenderwoche 16         | Uhrzeit           | Beschreibung   | Ort           | Verantwortung   |
|--------------------------|-------------------|--|---------------|-----------------|
| Montag,<br>13. April     | 10:00 - 11:00 Uhr | Wer sagte was?! - Berühmte Zitate                        | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
|                          | 14:30 - 15:30 Uhr | Yoga für Alle - mit Romy Riva                            | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
| Dienstag,<br>14. April   | 10:00 - 11:00 Uhr | Mythos Titanic   | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
|                          | 14:30 - 15:30 Uhr | Solokonzert<br>mit dem Klarinettenisten Benedikt Hächler | Foyer         | Therese Brügger |
| Mittwoch,<br>15. April   | 10:00 - 11:00 Uhr | Tanzen im Sitzen<br>mit Jessica Illi                     | Foyer         | Matthias Kohler |
|                          | 14:30 - 15:15 Uhr | Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit<br>Rexhepi   | Mehrzweckraum | Astrit Rexhepi  |
| Donnerstag,<br>16. April | 10:00 - 11:00 Uhr | Morgensport Brigitte Schäpper                            | Foyer         | Matthias Kohler |
|                          | 14:30 - 15:15 Uhr | Blumenrain singt<br>mit Betti Hildebrandt                | Foyer         | Matthias Kohler |
| Freitag,<br>17. April    | 10:00 - 10:45 Uhr | Andacht<br>mit Pfarrer Martin Günthardt                  | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |
|                          | 14:30 - 15:45 Uhr | Denkmäler  | Mehrzweckraum | Matthias Kohler |

| Kalenderwoche 17         | Uhrzeit   | Beschreibung  | Ort                                       | Verantwortung   |                 |
|--------------------------|---|---|---|-----------------|-----------------|
| Montag,<br>20. April     | <b>Sechseläuten</b>   |   |   |                 |                 |
|                          | 17:00 - 19:30 Uhr   | Sechseläuten -<br>Live-Übertragung und Feines vom Grill               | Mehrzweckraum                             | Team Blumenrain |                 |
| Dienstag,<br>21. April   | 10:00 - 11:00 Uhr   | Morse Alphabet - rhythmisch betrachtet                                | Foyer                                     | Matthias Kohler |                 |
|                          | 14:30 - 15:30 Uhr   | Piano Passion Klassik, Jazz, Pop, Volksmusik<br>mit Tatjana Schaumova | Foyer                                     | Therese Brügger |                 |
| Mittwoch,<br>22. April   | 10:00 - 11:00 Uhr   | Fit for Fun mit Matthias  | Foyer                                     | Matthias Kohler |                 |
|                          | 16:15 - 16:45 Uhr   | Im Alltag innehalten<br>Entspannung mit Atmung und Bewegung           | Aktivierungsraum                          | Mona Stebler    |                 |
|                          | 14:30 - 15:30 Uhr   | Geburtstagsfeier für alle Jubilaren im April                          | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler |                 |
| Donnerstag,<br>23. April |  | 10:00 - 11:00 Uhr   | Morgensport Brigitte Schäpper             | Foyer           | Team Blumenrain |
|                          |   | 14:30 - 15:30 Uhr   | Blumenrain singt<br>mit Betti Hildebrandt | Foyer           | Matthias Kohler |
| Freitag,<br>24. April    | 10:00 - 10:45 Uhr   | Andacht<br>mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach                          | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler |                 |
|                          | 14:30 - 15:45 Uhr   | Persönlichkeiten - heute Shakespeare                                  | Mehrzweckraum                             | Matthias Kohler |                 |

| Kalenderwoche 18         | Uhrzeit           | Beschreibung  | Ort           | Verantwortung   |
|--------------------------|-------------------|---|---------------|-----------------|
| Montag, 27. April        | 14:30 - 15:30 Uhr | Tierkinder erraten  | Foyer         | Therese Brügger |
| Dienstag, 28. April      | 14:30 - 15:30 Uhr | Happy Hour<br>mit Lev Vernik am Klavier                   | Foyer         | Therese Brügger |
| Mittwoch,<br>29. April   | 10:00 - 11:00 Uhr | Tanzen im Sitzen<br>mit Jessica Illi                      | Foyer         | Therese Brügger |
|                          | 14:30 - 15:15 Uhr | Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit<br>Rexhepi    | Mehrzweckraum | Astrit Rexhepi  |
| Donnerstag,<br>30. April | 10:00 - 10:45 Uhr | Andacht mit Gedenken<br>mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach | Mehrzweckraum | Therese Brügger |
|                          | 14:30 - 15:30 Uhr | Blumenrain singt<br>mit Betti Hildebrandt                 | Foyer         | Therese Brügger |



---

### Osterdekorationen basteln – Mittwoch, 01. April

Osterdekorationen basteln macht besonders Spass, weil man mit bunten Farben kreative und frühlingshafte Akzente setzen kann. Selbstbemalte Eier verleihen eine bunte und warme Osterstimmung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

---

### Aprilscherze – Dienstag, 07. April

Aprilscherze sorgen jedes Jahr für gute Laune, weil sie mit harmlosen Überraschungen und kreativen Einfällen den Alltag auflockern. Ob im Freundeskreis, am Arbeitsplatz oder in den Medien – ein gut gemachter Streich bringt oft alle zum Lachen.



---

### Berühmte Paare – Freitag, 10. April

Berühmte Geschwisterpaare zeigen oft, wie gemeinsame Herkunft und Erfahrungen zu bemerkenswerten kreativen, sportlichen oder wissenschaftlichen Leistungen führen können. Ihre Geschichten verdeutlichen zugleich, wie individuelle Talente innerhalb derselben Familie unterschiedliche Wege einschlagen und sich dennoch gegenseitig beeinflussen können.

---

### Konzert mit dem Klarinettenisten Benedikt Hächler – Dienstag, 14. April

Das Konzert verspricht einen unvergesslichen Nachmittag voller mitreissender Musik und besonderer Momente. Sie dürfen sich auf eine inspirierende Atmosphäre und einen beeindruckenden Live-Auftritt freuen.

---

### Denkmäler – Freitag, 17. April

Ein Denkmal erinnert an bedeutende Personen oder Ereignisse und hält deren Geschichte für kommende Generationen lebendig. Es dient nicht nur als Ort des Gedenkens, sondern auch als kulturelles Symbol, das zum Nachdenken anregt.

---

### Sechseläuten – Montag, 20. April

Wir holen den Sechseläutenplatz in den Blumenrain und schauen uns gemeinsam die Fernsehübertragung vom Sechseläuten an. Freuen Sie sich auf feine Bratwurst vom Grill und Büürli. Wir freuen uns auf alle, die gerne dabei sind.

---

### Konzert – Dienstag, 21. April

Freuen Sie sich auf ein Klavierkonzert mit den beliebtesten Liedern aus Klassik, Jazz, Pop und Volksmusik und lassen sie sich von Tatjana Schaumova verzaubern.

---

### Shakespeare – Freitag, 24. April

William Shakespeare gilt als einer der bedeutendsten Dramatiker der Weltliteratur und prägte mit seinen Tragödien, Komödien und Sonetten die englische Sprache nachhaltig. Seine Werke wie Hamlet oder Romeo und Julia werden bis heute weltweit aufgeführt und interpretiert.

---

### Konzert – Dienstag, 28. April

Lev Vernik begeistert mit einem feinfühligem und zugleich virtuosem Klavierspiel, das sein Publikum vom ersten Ton an fesselt. Sein Konzernachmittag verspricht ein musikalisches Erlebnis voller Ausdruckskraft, Eleganz und emotionaler Tiefe.



## Für's Herz...



### Wunschkonzert – wünschen Sie Ihr Lieblingslied

Kommen Sie vorbei, wünschen Sie Ihr Lieblingslied und lassen Sie es uns gemeinsam anhören. Oftmals finden Sie das «Wunschkonzert» im Aktivierungsprogramm – aber es kommt noch besser – Wunschkonzert ist jederzeit. Gehen Sie einfach am Empfang vorbei, wir spielen sehr gerne Ihre Liederwünsche ab.

### Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt

Betti Hildebrandt kommt regelmässig im Blumenrain vorbei. Sie verwöhnt uns mit nostalgischen, schönen, erinnerungsvollen und herzerwärmenden Liedern... Und Sie dürfen mitsingen!

### Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht

Spiele Sie gerne Brett- oder Kartenspiele? Haben Sie Lust, mit Ihren MitbewohnerInnen regelmässig zu spielen? Dann melden Sie sich bitte bei Matthias Kohler oder am Empfang.



## Für's Köpfchen...



### Kochgruppe

Regelmässig trifft sich die Kochgruppe um neue, bekannte oder fast vergessene Menüs zu zaubern, zu kreieren und zu geniessen. Sie können nicht so gut kochen? Macht nichts – dabei sein ist alles. Wenn Sie ebenfalls gerne Teil der Gruppe sein möchten, dann melden Sie sich bitte beim Team der Soziokultur.

Die Kochgruppe findet im April 2026 wieder statt. Die Termine sind am 09. und 23. April und sind im Monatsplan jeweils mit einer kleinen Kochmütze markiert.

### Rätsel der Woche

Immer montags entdecken Sie im Foyer am «Schwarzen Brett» ein neues Rätsel. Finden Sie die Lösungen heraus?

### Bibliothek im Erdgeschoss

Die Bücher in der Bibliothek werden regelmässig ausgetauscht. Es empfiehlt sich, immer wieder zu stöbern. Neben Romanen, Thrillern, Kunstbüchern und Comics haben wir auch eine grosse Auswahl an Hörbüchern.

### Seniorenratssitzung

Ihre Meinung ist gefragt: Falls Sie Fragen, Komplimente, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge an unser Haus haben, können Sie dies jederzeit und auch sehr gerne im Rahmen des Seniorenrates tun. Der Seniorenrat findet jeden zweiten Monat nachmittags statt und wird von der Gesamtleitung geführt.



## Für den Körper...



### Tanzen im Sitzen – mit Jessica Illi

---

Tanzen im Sitzen verbindet die Vorteile des Tanzens mit der Sicherheit und Unterstützung von Stühlen. Entdecken Sie Ihre Freude am Tanzen und an körperlicher Aktivität. Das Angebot ist für alle Bewohnenden geeignet und garantiert Ihnen Spass, Freude und Bewegung.

### Morgensport – mit Brigitte Schäpper

---

Ein morgendliches Training für mehr Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Herz-Kreislauf und die Gehirnaktivität werden spielerisch angeregt. Freuen Sie sich auf sinnvolle, fröhliche, vielseitige und lustvoll gestaltete Stunden.

### Yoga für alle – mit Romy Riva

---

Yoga nährt den ganzen Menschen – Körper, Geist und Seele. Wir starten einmal im Monat an einem Dienstagvormittag mit Atemübungen, gefolgt von einfachen Körper- und Entspannungsübungen und erleben anschliessend eine Meditationsreise. Das Yoga wird im Sitzen durchgeführt und ist für alle Bewohnenden des Blumenrain geeignet. Es findet einmal im Monat statt.

### Entspannung durch Atmung – mit Mona Stebler

---

sammeln – empfinden – atmen – im Alltag innehalten. Mit der Atembehandlung nach Ilse Middendorf übt die Atemtherapeutin und -pädagogin Mona Stebler mit Ihnen jeden zweiten Mittwoch von 16:15 bis 16:45 Uhr einfache Atemübungen die gut tun.



## Für Zwischendurch



Mal aktiv, mal zum Schauen und Staunen, mal zum Geniessen. Lassen Sie sich einfach überraschen und nehmen Sie den Tag, wie er kommt. Die Angebote sind für alle, die Lust haben.

### Morgengruss

---

Mehrmals in der Woche besucht Matthias Kohler Sie und Ihre Mitbewohnenden beim Frühstück. Lassen Sie sich von ihm aus der Zeitung vorlesen, studieren Sie mit ihm den Wetterbericht, kichern Sie über den Witz des Tages oder lassen Sie sich einfach überraschen.

### AperoSpiele

---

Wie lässt sich die Wartezeit vor dem Mittagessen am besten vertreiben? Mit Matthias können Sie mehrmals in der Woche kurz vor dem Zmittag als Apero Spiel ein paar Körbe werfen, sich im Dart ausprobieren oder eine Schätzfrage lösen.

### Geselliges Beisammensein

---

Am späteren Nachmittag können Sie mehrmals in der Woche Matthias Kohler im Restaurant oder Foyer antreffen. Haben Sie Lust auf eine Plauderei, ein gemeinsames Spiel oder einfach gemeinsam aus dem Fenster zu sehen? Sie sind herzlich eingeladen. Vorbeischaun lohnt sich.

### Reden über Gott und die Welt

---

Simon Gebis, Pfarrer der reformierten Kirche, besucht uns jeweils an einen Dienstag im Monat mit einer unterhaltsamen Stunde «Reden über Gott und die Welt».

### Andacht

---

Die reformierten und katholischen Kirchenvertreter von Zollikon organisieren wöchentlich eine Andacht (kurzer Gottesdienst) und gedenken am letzten Freitag im Monat den verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner des Blumenrains.

### Individuelle Seelsorge

---

Sowohl die katholischen als auch die reformierten Kirchenvertreter kommen regelmässig zur Seelsorge vorbei. Gerne unterstützen wir Sie dabei, die gewünschte Seelsorge zu kontaktieren und ein Treffen zu arrangieren. Wenn Sie einen individuellen und persönlichen Austausch wünschen, dann melden Sie sich bei den Pflegemitarbeitenden oder direkt bei den Kirchenvertretungen Ihrer Wahl.

 **Anbindung ans Dorf**

### Fahrdienst zum Dorfplatz – Montag, Mittwoch und Freitag

---

Der Fahrdienst des Technischen Dienstes fährt dreimal die Woche zum Dorfplatz. Wir treffen uns Montag, Mittwoch und Freitag um 14:15 Uhr am Haupteingang, direkt beim Empfang. Die Rückfahrt ist ca. 16.00 Uhr, oder nach individueller Absprache. Bitte informieren Sie jeweils bis 12:00 Uhr die Mitarbeitenden am Empfang, wenn Sie den Fahrdienst am Nachmittag nutzen möchten.

### Einkaufservice


---

Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste bis zum 13. und 27. April den Mitarbeitenden der Pflege abzugeben. Bestellungen, welche bei uns bis 11:00 Uhr eingehen, werden am darauffolgenden Mittwoch geliefert.

### Busfahrplan Bus Nr. 77 und 99

---

Die Buslinie Nr. 99 führt Sie direkt vom Blumenrain (Haltestelle Bleulerstrasse) ins Gemeindehaus Zollikon. Der Bus Nr. 77 fährt von der EPI-Klinik aus an den Hegibach und zum Balgrist. Die genauen Fahrpläne finden Sie beim Marktplatz am Empfang.



## Von Kopf bis Fuss gesund und schön



### Fusspflege und Friseurtermine

---

Felix Ender pflegt Ihre Füsse donnerstags, die Coiffeuse Bianca Bauert ist jeweils freitags im Haus. Ihren Termin können Sie direkt mit Ihrer Ansprechperson in der Pflege vereinbaren.

### Strahlende und gesunde Zähne

---

Eine Dentalhygienebehandlung wird, je nach Mundgesundheit, ein- bis viermal pro Jahr empfohlen. Sie können die professionelle Zahnreinigung, Befundaufnahme und Beratung in der Mundpflege direkt bei uns im Blumenrain von Lisa Kropf machen lassen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

### Hörtest und kostenlose Überprüfung Ihres Hörgerätes

---

Regelmässig kommen die Mitarbeitenden von Hörmeier vorbei. Das Angebot ist kostenlos und beinhaltet die Kontrolle Ihres Gehörgangs, die Kontrolle und Reinigung des Hörgerätes sowie einen Hörtest, wenn Sie dies wünschen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.



## Allerlei



### Marktplatz

---

Die Marktplatz-Wand im Foyer bietet Ihnen eine Plattform, in der Sie etwas anbieten oder suchen können. Und übrigens – der Marktplatz eignet sich auch super, um Wünsche an die Angebote im Haus zu äussern...

### Freude versenden

---

Wollen Sie jemandem eine Freude bereiten, zum Geburtstag gratulieren oder einfach mal wieder einen lieben Gruss schicken? Wir haben Ihnen eine Auswahl von verschiedensten Postkarten vorbereitet. Bedienen Sie sich an der Wand im Foyer und verschenken Sie Freude.

### Anregungen

---

Ihre Fragen, Komplimente, Anliegen und Verbesserungsvorschläge an den Blumenrain helfen uns, Ihren Bedürfnissen so gut wie möglich zu entsprechen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich im Blumenrain wohl und zuhause fühlen. Wir bitten Sie, Ihre Anregungen und Wünsche laufend an uns heranzutragen. Sämtliche im Haus eingegangenen Anregungen gehen an die Geschäftsleitung und werden besprochen.

### Wäschebezeichnung

---

Um Verwechslungen nach dem Waschen zu vermeiden, muss Ihre Kleidung vorgängig von uns beschriftet werden. Bitte geben Sie neue und ungenämelete Wäsche den Mitarbeitenden der Pflege ab. Die einmalige Beschriftung Ihrer Wäsche kostet CHF 1.- pro Stück. Die Etiketten sind wäscheschonend.



Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Zollikon kommen regelmässig in den Blumenrain, um Sie in Ihren Anliegen zu unterstützen und Ihnen Ihre Fragen zu beantworten. Diese Dienstleistung ist kostenlos. Bei Interesse an einem Beratungsgespräch, melden Sie sich bitte vorgängig bei der Fachstelle Alter und Gesundheit, um Wartezeiten am Termin selbst zu vermeiden. Bei Fragen oder zur Unterstützung für die Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Pflege.

**Kontakt** Fachstelle Alter und Gesundheit, Rosengartenstrasse 3, 8125 Zollikerberg  
044 391 60 86, [fachstelle.alterundgesundheit@zollikon.ch](mailto:fachstelle.alterundgesundheit@zollikon.ch)

ON  
FROHE  
Osteren