



Monatsplan August 2026

Aktivitäten und Veranstaltungen

In diesem Booklet zu finden

Begrüssungsschreiben	Seite 2
Detailliertes Monatsprogramm	Seite 3-7

Beschreibung der Aktivitäten	
Exklusiv im August	Seite 8
Allgemein	Seite 9-13



Wohn- & Pflegezentrum Blumenrain
Blumenrain 1, 8702 Zollikon
blumenrain-zollikon.ch

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner

Für den August wünsche ich Ihnen von Herzen viele strahlende, warme und glückliche Momente.

Zunächst einmal: Happy Birthday, liebi Schwiiz!!!

Selbstverständlich feiern wir dieses Ereignis wie in jedem Jahr mit einem Gartenfest auf der Terrasse des Restaurants. Ihre Liebsten sind herzlich willkommen – wir freuen uns und empfehlen eine Tischreservation im Restaurant. Musikalisch begleitet wird unser Fest vom Trio Ueli Mooser.

Aber auch im weiteren Verlauf des Augustes erwarten wir einige musikalische Highlights. Mathias und Deborah Rusch präsentieren uns bei einem hervorragenden Vater-Tochter Konzert Oldies but Goldies und nehmen Sie mit auf eine Reise durch Emotionen.

Feurige Rhythmen und Wiener Salonmusik bringt uns die Puszta Company ins Haus und das Gypsy-Duo Two for Tea wird Sie mit Gypsy-Bossa, Swing und einigen Balladen unterhalten. Damit aber nicht genug: Erleben Sie unter anderem eine Zeitreise durch die Musik und schmunzeln Sie über das ein oder andere wohlbekannte Lied.

Unsere wöchentlichen Angebote «Tanzen im Sitzen» und «Singen mit Betti Hildebrandt» schliessen den musikalischen Kreis.

Des Weiteren laden wir Sie gern ein mit uns den «Tag der schlechten Poesie» zu begehen. Mit nicht ganz ernst gemeinter Dichtkunst geniessen wir den Nachmittag mit geselligem Beisammensein und hoffentlich einigen herzhaften Lachern.

Die Komik wird uns ebenfalls bei der kunstvollen, aber nicht allzu dramatischen Darbietung des Erbkönigs begleiten.

Sollten Sie ein Kenner Alter Werbung sein, seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam Kultmarken und Werbeklassiker wieder entdecken.

Abschliessend für den Monat August wird uns Matthias Kohler in die präziöse Sprache des französischen Adels entführen. Ein Vortrag zum Schmunzeln.

Wir freuen uns auf diesen August mit Ihnen.

PS: Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste jeweils bis zum 10. und 24. August den Mitarbeitenden in der Pflege abzugeben. Sie erhalten Ihre Einkäufe jeweils am Mittwoch, zwei Tage später, geliefert.

Samstag, 1. August	Nationalfeiertag			
	11:00 - 16:00 Uhr	Zum Geburtstag unserer schönen Schweiz musikalische Begleitung vom Trio Ueli Mooser	Garten	Team Blumenrain
Kalenderwoche 32	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 3. August	10:00 - 11:00 Uhr	Erzählte Märchen aktiv erleben	Mehrzweckraum	Mona Stebler
	14:30 - 15:30 Uhr	Lotto spielen und Gewinnen	Mehrzweckraum	Therese Brügger
Dienstag, 4. August	10:00 - 11:00 Uhr	Beschwingt bewegen zu Musik	Foyer	Renata Bodor
	14:30 - 15:30 Uhr	Konzert "Oldies but Goldies" mit dem Duo Debora & Mathias Rusch	Foyer/Garten	Therese Brügger
Mittwoch, 5. August	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illy	Foyer	Therese Brügger
	14:30 - 15:15 Uhr	Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit Rexhepi	Mehrzweckraum/Garten	Astrit Rexhepi
Donnerstag, 6. August	10:00 - 11:00 Uhr	Beschwingt bewegen zu Musik	Foyer	Renata Bodor
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Therese Brügger
Freitag, 7. August	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Pfarrer Simon Gebis	Mehrzweckraum	Therese Brügger
	14:30 - 15:30 Uhr	Konzert "Eine musikalische Reise durch Emotionen" mit Debora Rusch	Foyer/Garten	Therese Brügger

Kalenderwoche 33	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 10. August	Sommerpause			
	14:30 - 15:30 Uhr	Yoga für Alle - mit Romy Riva	Mehrzweckraum	Team Blumenrain
Dienstag, 11. August	10:00 - 11:00 Uhr	Reden über Gott und die Welt mit Pfarrer Simon Gebbs	Mehrzweckraum	Team Blumenrain
	14:30 - 15:30 Uhr	Feurige Rhythmen und Wiener Salonmusik mit der Puszta Company	Foyer	Team Blumenrain
Mittwoch, 12. August	10:00 - 11:00 Uhr	Unterhaltung mit Panchita- Fröhlicher Start in den Tag	Foyer	Team Blumenrain
	14:30 - 15:30 Uhr	Happy Hour mit Lev Vernik am Klavier	Foyer	Team Blumenrain
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum 3 OG	Mona Stebler
Donnerstag, 13. August	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Team Blumenrain
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Team Blumenrain
Freitag, 14. August	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach	Mehrzweckraum	Team Blumenrain
	14:30 - 15:30 Uhr	Gypsy-Duo TWO FOR TEA, Klarinette & Gitarre Gypsy-Bossa, Swing und Balladen	Foyer	Team Blumenrain

Kalenderwoche 34	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 17. August	Chilbi Montag			
Dienstag, 18. August	10:00 - 11:00 Uhr	Rhythmusrunde	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Tag der schlechten Poesie - scheiter heiter	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Mittwoch, 19. August	10:00 - 11:00 Uhr	Unterhaltung mit Panchita- Fröhlicher Start in den Tag	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:15 Uhr	Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit Rexhepi	Mehrzweckraum/Garten	Astrit Rexhepi
Donnerstag, 20. August 	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 21. August	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Pfarrer Martin Günthardt	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Musikalische Zeitreise - losen und schmunzeln	Foyer	Matthias Kohler

Kalenderwoche 35	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 24. August	10:00 - 11:00 Uhr	Der Erlkönig - Klassik trifft Komik :-]	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Die präziöse Sprache des französischen Adels - "Möge die Heiterkeit die Pforten ihres Geistes fluten"	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Dienstag, 25. August	Mitarbeitendenausflug			
	10:00 - 11:00 Uhr	Die gute alte Werbung!- Kultmarken und Werbeklassiker- welche liegen uns auch heute noch in den Ohren?	Foyer	Matthias Kohler
Mittwoch, 26. August	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illy	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Geburi Treff der Jubilare August	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum 3 OG	Mona Stebler
Donnerstag, 27. August	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 28. August	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Gedenken mit Diakon Matthias Merdan	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Bingo	Mehrzweckraum	Matthias Kohler

Kalenderwoche 36	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 31. August	10:00 - 11:00 Uhr	Rhythmusrunde	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Tag der Memoiren- die lustigsten Beichten berühmter Persönlichkeiten	Terrasse/ Foyer	Matthias Kohler





Dienstag, 04. August

An diesem Nachmittag begrüßen wir das hervorragende Vater-Tochter Duo Mathias und Deborah Rusch und genießen ihr Konzert Oldies but Goldies. Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden mit Ihnen bei diesem musikalischen Highlight.

Freitag, 07. August

Auch am Freitag dürfen wir Deborah Rusch im Blumenrain begrüßen. Sie nimmt uns mit auf eine «Reise durch Emotionen».

Dienstag, 11. August

Die Puszta Company gibt uns die Ehre – freuen Sie sich auf ein Konzert mit feurigen Rhythmen und Wiener Salonmusik.

Freitag, 14. August

Das Gypsy Duo gibt uns die Ehre – freuen Sie sich auf ein Konzert mit Klarinette und Gitarre und genießen sie einen Nachmittag mit Gypsy Bossa, Swing und Balladen.

Dienstag, 18. August

Am Tag der schlechten Poesie feiern wir lustige, verrückte oder absichtlich schlechte Gedichte. Wir freuen uns auf einen heiteren Nachmittag mit Ihnen!

Freitag, 21. August

Bei unserer humorvollen musikalischen Zeitreise entdecken wir Musik aus verschiedenen Zeiten und Ländern. Dabei hören wir, wie sich Melodien, Instrumente und Rhythmen im Laufe der Zeit verändert haben.

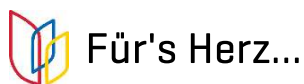
Montag, 24. August

Der Erlkönig – Klassik trifft Komik. Lassen Sie sich überraschen von dieser Interpretation des Erlkönigs von Johann Wolfgang von Goethe.

Dienstag, 25. August

Die gute alte Werbung.
Lassen Sie uns zusammen einen nostalgischen und heiteren Nachmittag erleben.





Wunschkonzert – wünschen Sie Ihr Lieblingslied

Kommen Sie vorbei, wünschen Sie Ihr Lieblingslied und lassen Sie es uns gemeinsam anhören. Oftmals finden Sie das «Wunschkonzert» im Aktivierungsprogramm – aber es kommt noch besser – Wunschkonzert ist jederzeit. Gehen Sie einfach am Empfang vorbei, wir spielen sehr gerne Ihre Liederwünsche ab.

Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt

Betti Hildebrandt kommt regelmässig im Blumenrain vorbei. Sie verwöhnt uns mit nostalgischen, schönen, erinnerungsvollen und herzerwärmenden Liedern... Und Sie dürfen mitsingen!

Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht

Spielen Sie gerne Brett- oder Kartenspiele? Haben Sie Lust, mit Ihren MitbewohnerInnen regelmässig zu spielen? Dann melden Sie sich bitte bei Matthias Kohler oder am Empfang.



Kochgruppe

Regelmässig trifft sich die Kochgruppe um neue, bekannte oder fast vergessene Menüs zu zaubern, zu kreieren und zu geniessen. Sie können nicht so gut kochen? Macht nichts – dabei sein ist alles. Wenn Sie ebenfalls gerne Teil der Gruppe sein möchten, dann melden Sie sich bitte beim Team der Soziokultur.

Die Kochgruppe findet auch im August 2026 wieder statt.

Der Termin ist am 20. August und ist im Monatsplan mit einer kleinen Kochmütze markiert.

Rätsel der Woche

Immer montags entdecken Sie im Foyer am «Schwarzen Brett» ein neues Rätsel. Finden Sie die Lösungen heraus?

Bibliothek im Erdgeschoss

Die Bücher in der Bibliothek werden regelmässig ausgetauscht. Es empfiehlt sich, immer wieder zu stöbern. Neben Romanen, Thrillern, Kunstbüchern und Comics haben wir auch eine grosse Auswahl an Hörbüchern.

Seniorenratssitzung

Ihre Meinung ist gefragt: Falls Sie Fragen, Komplimente, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge an unser Haus haben, können Sie dies jederzeit und auch sehr gerne im Rahmen des Seniorenrates tun. Der Seniorenrat findet jeden zweiten Monat nachmittags statt und wird von der Gesamtleitung geführt.

Tanzen im Sitzen – mit Jessica Illi

Tanzen im Sitzen verbindet die Vorteile des Tanzens mit der Sicherheit und Unterstützung von Stühlen. Entdecken Sie Ihre Freude am Tanzen und an körperlicher Aktivität. Das Angebot ist für alle Bewohnenden geeignet und garantiert Ihnen Spass, Freude und Bewegung.

Morgensport – mit Brigitte Schäpper

Ein morgendliches Training für mehr Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Herz-Kreislauf und die Gehirnaktivität werden spielerisch angeregt. Freuen Sie sich auf sinnvolle, fröhliche, vielseitige und lustvoll gestaltete Stunden.

Yoga für alle – mit Romy Riva

Yoga nährt den ganzen Menschen – Körper, Geist und Seele. Wir starten einmal im Monat an einem Dienstagvormittag mit Atemübungen, gefolgt von einfachen Körper- und Entspannungsübungen und erleben anschliessend eine Meditationsreise. Das Yoga wird im Sitzen durchgeführt und ist für alle Bewohnenden des Blumenrain geeignet. Es findet einmal im Monat statt.

Entspannung durch Atmung – mit Mona Stebler

sammeln – empfinden – atmen – im Alltag innehalten. Mit der Atembehandlung nach Ilse Middendorf übt die Atemtherapeutin und -pädagogin Mona Stebler mit Ihnen jeden zweiten Mittwoch von 16:15 bis 16:45 Uhr einfache Atemübungen die gut tun.

Mal aktiv, mal zum Schauen und Staunen, mal zum Geniessen. Lassen Sie sich einfach überraschen und nehmen Sie den Tag, wie er kommt. Die Angebote sind für alle, die Lust haben.

Morgengruss

Mehrmals in der Woche besucht Matthias Kohler Sie und Ihre Mitbewohnenden beim Frühstück. Lassen Sie sich von ihm aus der Zeitung vorlesen, studieren Sie mit ihm den Wetterbericht, kichern Sie über den Witz des Tages oder lassen Sie sich einfach überraschen.

AperoSpiele

Wie lässt sich die Wartezeit vor dem Mittagessen am besten vertreiben? Mit Matthias können Sie mehrmals in der Woche kurz vor dem Zmittag als Apero Spiel ein paar Körbe werfen, sich im Dart ausprobieren oder eine Schätzfrage lösen.

Geselliges Beisammensein

Am späteren Nachmittag können Sie mehrmals in der Woche Matthias Kohler im Restaurant oder Foyer antreffen. Haben Sie Lust auf eine Plauderei, ein gemeinsames Spiel oder einfach gemeinsam aus dem Fenster zu sehen? Sie sind herzlich eingeladen. Vorbeischauen lohnt sich.

Reden über Gott und die Welt

Simon Gebis, Pfarrer der reformierten Kirche, besucht uns jeweils an einen Dienstag im Monat mit einer unterhaltsamen Stunde «Reden über Gott und die Welt».

Andacht

Die reformierten und katholischen Kirchenvertreter von Zollikon organisieren wöchentlich eine Andacht [kurzer Gottesdienst] und gedenken am letzten Freitag im Monat den verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner des Blumenrains.

Individuelle Seelsorge

Sowohl die katholischen als auch die reformierten Kirchenvertreter kommen regelmässig zur Seelsorge vorbei. Gerne unterstützen wir Sie dabei, die gewünschte Seelsorge zu kontaktieren und ein Treffen zu arrangieren. Wenn Sie einen individuellen und persönlichen Austausch wünschen, dann melden Sie sich bei den Pflegemitarbeitenden oder direkt bei den Kirchenvertretungen Ihrer Wahl.

 Anbindung ans Dorf

Fahrdienst zum Dorfplatz – Montag, Mittwoch und Freitag

Der Fahrdienst des Technischen Dienstes fährt dreimal die Woche zum Dorfplatz. Wir treffen uns Montag, Mittwoch und Freitag um 14:15 Uhr am Haupteingang, direkt beim Empfang. Die Rückfahrt ist ca. 16.00 Uhr, oder nach individueller Absprache.

Bitte informieren Sie jeweils bis 12:00 Uhr die Mitarbeitenden am Empfang, wenn Sie den Fahrdienst am Nachmittag nutzen möchten.

Einkaufservice

Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste bis zum 10. und 24. August den Mitarbeitenden der Pflege abzugeben. Bestellungen, welche bei uns bis 11:00 Uhr eingehen, werden am darauffolgenden Mittwoch geliefert.

Busfahrplan Bus Nr. 77 und 99

Die Buslinie Nr. 99 führt Sie direkt vom Blumenrain (Haltestelle Bleulerstrasse) ins Gemeindehaus Zollikon. Der Bus Nr. 77 fährt von der EPI-Klinik aus an den Hegibach und zum Balgrist. Die genauen Fahrpläne finden Sie beim Marktplatz am Empfang.

Fusspflege und Friseurtermine

Felix Ender pflegt Ihre Füsse donnerstags, die Coiffeuse Bianca Bauert ist jeweils freitags im Haus. Ihren Termin können Sie direkt mit Ihrer Ansprechperson in der Pflege vereinbaren.

Strahlende und gesunde Zähne

Eine Dentalhygienebehandlung wird, je nach Mundgesundheit, ein- bis viermal pro Jahr empfohlen. Sie können die professionelle Zahnreinigung, Befundaufnahme und Beratung in der Mundpflege direkt bei uns im Blumenrain von Lisa Kropf machen lassen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

Hörtest und kostenlose Überprüfung Ihres Hörgerätes

Regelmässig kommen die Mitarbeitenden von Hörmeier vorbei. Das Angebot ist kostenlos und beinhaltet die Kontrolle Ihres Gehörgangs, die Kontrolle und Reinigung des Hörgerätes sowie einen Hörtest, wenn Sie dies wünschen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

 Allerlei

Marktplatz

Die Marktplatz-Wand im Foyer bietet Ihnen eine Plattform, in der Sie etwas anbieten oder suchen können. Und übrigens – der Marktplatz eignet sich auch super, um Wünsche an die Angebote im Haus zu äussern...

Freude versenden

Wollen Sie jemandem eine Freude bereiten, zum Geburtstag gratulieren oder einfach mal wieder einen lieben Gruss schicken? Wir haben Ihnen eine Auswahl von verschiedensten Postkarten vorbereitet. Bedienen Sie sich an der Wand im Foyer und verschenken Sie Freude.

Anregungen

Ihre Fragen, Komplimente, Anliegen und Verbesserungsvorschläge an den Blumenrain helfen uns, Ihren Bedürfnissen so gut wie möglich zu entsprechen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich im Blumenrain wohl und zuhause fühlen. Wir bitten Sie, Ihre Anregungen und Wünsche laufend an uns heranzutragen. Sämtliche im Haus eingegangenen Anregungen gehen an die Geschäftsleitung und werden besprochen.

Wäschebezeichnung

Um Verwechslungen nach dem Waschen zu vermeiden, muss Ihre Kleidung vorgängig von uns beschriftet werden. Bitte geben Sie neue und ungenämelete Wäsche den Mitarbeitenden der Pflege ab. Die einmalige Beschriftung Ihrer Wäsche kostet CHF 1.- pro Stück. Die Etiketten sind wäscheschonend.



Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Zollikon kommen regelmässig in den Blumenrain, um Sie in Ihren Anliegen zu unterstützen und Ihnen Ihre Fragen zu beantworten. Diese Dienstleistung ist kostenlos. Bei Interesse an einem Beratungsgespräch, melden Sie sich bitte vorgängig bei der Fachstelle Alter und Gesundheit, um Wartezeiten am Termin selbst zu vermeiden. Bei Fragen oder zur Unterstützung für die Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Pflege.

Kontakt Fachstelle Alter und Gesundheit, Rosengartenstrasse 3, 8125 Zollikerberg
044 391 60 86, fachstelle.alterundgesundheit@zollikon.ch