



Monatsplan Februar 2026

Aktivitäten und Veranstaltungen



Wohn- & Pflegezentrum Blumenrain
Blumenrain 1, 8702 Zollikon
blumenrain-zollikon.ch

Kalenderwoche 6	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 2. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Willkommen in der Runde - humorvolle Kreisspiele	Foyer	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Die schönsten Melodien der Neujahrskonzerte	Foyer	Matthias Kohler
Dienstag, 3. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Reden über Gott und die Welt mit Pfarrer Simon Gebis	Mehrzweckraum	Team Blumenrain
	14:15 - 15:30 Uhr	Wie aus glücklichen Zufällen bedeutende Erfindungen und Entdeckungen wurden	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Grüezi Miteinand! Kennenlernrunde für alle neuen Bewohnenden	Speisesaal	Geschäftsleitung
Mittwoch, 4. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illi	Foyer	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Die Geschichte von Nutella startete vor 80 Jahren	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Donnerstag, 5. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 6. Februar	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Diakon Matthias Merdan	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Wer oder was bin ich? Kniffliger Ratespass	Mehrzweckraum	Matthias Kohler

Kalenderwoche 7	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 9. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Karikaturen - Berühmtheiten erkennen	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Yoga für alle mit Romy Riva	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Dienstag, 10. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Bauernregeln- zuordnen und vervollständigen	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Die "wahren" Geschichten vom Baron von Münchhausen	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Mittwoch, 11. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illi	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Konzert mit "Duo Bee-Wood"	Foyer	Therese Brügger
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum	Mona Stebler
Donnerstag, 12. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Team Blumenrain
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 13. Februar	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Kommunion mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Die schönsten Liebeslieder	Foyer	Matthias Kohler



Kalenderwoche 8	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 16. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Aktiv starten wir in die Woche mit Brigitte Schäpper	Foyer	Team Blumenrain
	14:15 - 15:30 Uhr	Wir gestalten Fasnachtsmasken zur Dekoration	Aktivierungsraum	Therese Brügger
Dienstag, 17. Februar	14:15 - 15:30 Uhr	"DRS 3" Ratespiel	Aktivierungsraum	Therese Brügger
Mittwoch, 18. Februar	Fasnacht im Blumenrain			
	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illi	Foyer	Therese Brügger
	14:15 - 15:45 Uhr	Fasnacht mit musikalischer Begleitung von Günther	Speisesaal	Therese Brügger
Donnerstag, 19. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Therese Brügger
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Therese Brügger
Freitag, 20. Februar	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach	Mehrzweckraum	Therese Brügger
	14:15 - 15:45 Uhr	Der Zürcher-Krimi "Borchert und die Spur der Diamanten"	Mehrzweckraum	Therese Brügger

Kalenderwoche 9	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 23. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Fit in die Woche- Sitzaerobics	Foyer	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Wer kennt sie nicht?- ABBA - ihr Leben ihre Lieder	Foyer	Matthias Kohler
Dienstag, 24. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Wahrheit oder Blödsinn? Finden sie es heraus!	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Dip Dip Hurra - Welttag der Tortilla Chips	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Mittwoch, 25. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illi	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Konzert mit Peter Frank am Piano	Foyer	Therese Brügger
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum	Mona Stebler
Donnerstag, 26. Februar	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Team Blumenrain
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 27. Februar	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Gedenken mit Pfarrer Martin Günthardt	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:15 - 15:30 Uhr	Dalli Klick	Mehrzweckraum	Matthias Kohler





Die schönsten Melodien der Neujahrskonzerte – Montag, 02. Februar

Gemeinsam hören wir die bekanntesten und beliebtesten Melodien aus den traditionellen Neujahrskonzerten. Die Auswahl reicht von schwungvollen Walzern über elegante Polkas bis hin zu feierlichen Ouvertüren, die den Glanz und die Lebensfreude der Wiener Klassik widerspiegeln.

Wie aus glücklichen Zufällen bedeutende Erfindungen wurden – Dienstag, 03. Februar

Viele bahnbrechende Erfindungen entstanden nicht durch geplante Forschung, sondern durch unerwartete Zufälle. Solche Zufälle zeigen, wie Neugier, Offenheit und die Fähigkeit, Chancen zu erkennen, Innovationen vorantreiben können.

Geschichten vom Baron von Münchhausen – Dienstag, 10. Februar

Die Erzählungen vom Baron von Münchhausen sind humorvolle und fantasievolle Abenteuer, die für ihre übertriebenen und oft unmöglichen Geschichten bekannt sind. Diese Geschichten verbinden Witz, Übertreibung und Kreativität und sind bis heute ein Klassiker der humoristischen Literatur.

Die schönsten Liebeslieder – Freitag, 13. Februar

Zum Valentinstag stehen gefühlvolle Liebeslieder im Mittelpunkt, die romantische Stimmung und Emotionen perfekt einfangen. Von klassischen Balladen bis zu modernen Hits erzählen sie von Liebe, Sehnsucht und Zuneigung. Diese Musik schafft eine warme Atmosphäre und ist ideal, um den Tag der Liebe zu feiern.

Fasnacht im Blumenrain – Mittwoch, 18. Februar

Die Fasnacht ist ein fröhliches Fest voller Farben, Musik und Traditionen. Gemeinsam genießen wir die ausgelassene Stimmung. Es ist eine Zeit des Lachens, der Kreativität und des Zusammenseins, die den Winter vertreibt und Freude bringt.

Wer kennt sie nicht? ABBA – Montag, 23. Februar

Der Nachmittag widmet sich der legendären Popgruppe ABBA, die mit ihren eingängigen Melodien und einzigartigem Stil Musikgeschichte schrieb. Wir beleuchten ihre größten Hits, den Einfluss auf die Popkultur und die zeitlose Faszination ihrer Songs. ABBA steht für Lebensfreude, Harmonie und unvergessliche Ohrwürmer, die Generationen verbinden.

Wahrheit oder Blödsinn – Finden Sie es heraus! – Dienstag, 24. Februar

Wir laden zu einem unterhaltsamen Nachmittag voller kniffliger Fragen und überraschender Behauptungen ein. Beim Spiel „Wahrheit oder Blödsinn“ geht es darum, Fakten von Fantasie zu unterscheiden – mit viel Spaß, Lachen und spannenden Diskussionen. Ein geselliges Event, das Wissen und Humor verbindet.

Konzert mit Peter Frank – Mittwoch, 25. Februar

Gerne laden wir zu einem besonderen Klavierkonzert mit Peter Frank ein. Der renommierte Pianist präsentiert ein abwechslungsreiches Programm mit klassischen Meisterwerken und gefühlvollen Interpretationen. Ein Nachmittag voller musikalischer Eleganz und inspirierender Klänge erwartet Sie.



Für's Herz...



Wunschkonzert – wünschen Sie Ihr Lieblingslied

Kommen Sie vorbei, wünschen Sie Ihr Lieblingslied und lassen Sie es uns gemeinsam anhören. Oftmals finden Sie das «Wunschkonzert» im Aktivierungsprogramm – aber es kommt noch besser – Wunschkonzert ist jederzeit. Gehen Sie einfach am Empfang vorbei, wir spielen sehr gerne Ihre Liederwünsche ab.

Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt

Betti Hildebrandt kommt regelmässig im Blumenrain vorbei. Sie verwöhnt uns mit nostalgischen, schönen, erinnerungsvollen und herzerwärmenden Liedern... Und Sie dürfen mitsingen!

Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht

Spiele Sie gerne Brett- oder Kartenspiele? Haben Sie Lust, mit Ihren MitbewohnerInnen regelmässig zu spielen? Dann melden Sie sich bitte bei Matthias Kohler oder am Empfang.



Für's Köpfchen...



Kochgruppe

Regelmässig trifft sich die Kochgruppe um neue, bekannte oder fast vergessene Menüs zu zaubern, zu kreieren und zu geniessen. Sie können nicht so gut kochen? Macht nichts – dabei sein ist alles. Wenn Sie ebenfalls gerne Teil der Gruppe sein möchten, dann melden Sie sich bitte beim Team der Soziokultur.

Die Kochgruppe findet im Februar 2026 wieder statt. Die Termine sind am 12. und 26. Februar und sind im Monatsplan jeweils mit einer kleinen Kochmütze markiert.

Rätsel der Woche

Immer montags entdecken Sie im Foyer am «Schwarzen Brett» ein neues Rätsel. Finden Sie die Lösungen heraus?

Bibliothek im Erdgeschoss

Die Bücher in der Bibliothek werden regelmässig ausgetauscht. Es empfiehlt sich, immer wieder zu stöbern. Neben Romanen, Thrillern, Kunstbüchern und Comics haben wir auch eine grosse Auswahl an Hörbüchern.

Seniorenratssitzung

Ihre Meinung ist gefragt: Falls Sie Fragen, Komplimente, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge an unser Haus haben, können Sie dies jederzeit und auch sehr gerne im Rahmen des Seniorenrates tun. Der Seniorenrat findet jeden zweiten Monat nachmittags statt und wird von der Heimleitung geführt.



Für den Körper...



Tanzen im Sitzen – mit Jessica Illi

Tanzen im Sitzen verbindet die Vorteile des Tanzens mit der Sicherheit und Unterstützung von Stühlen. Entdecken Sie Ihre Freude am Tanzen und an körperlicher Aktivität. Das Angebot ist für alle Bewohnenden geeignet und garantiert Ihnen Spass, Freude und Bewegung.

Morgensport – mit Brigitte Schäpper

Ein morgendliches Training für mehr Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Herz-Kreislauf und die Gehirnaktivität werden spielerisch angeregt. Freuen Sie sich auf sinnvolle, fröhliche, vielseitige und lustvoll gestaltete Stunden.

Yoga für alle – mit Romy Riva

Yoga nährt den ganzen Menschen – Körper, Geist und Seele. Wir starten einmal im Monat an einem Dienstagvormittag mit Atemübungen, gefolgt von einfachen Körper- und Entspannungsübungen und erleben anschliessend eine Meditationsreise. Das Yoga wird im Sitzen durchgeführt und ist für alle Bewohnenden des Blumenrain geeignet. Es findet einmal im Monat statt.

Entspannung durch Atmung – mit Mona Stebler

sammeln – empfinden – atmen – im Alltag innehalten. Mit der Atembehandlung nach Ilse Middendorf übt die Atemtherapeutin und -pädagogin Mona Stebler mit Ihnen jeden zweiten Mittwoch von 16:15 bis 16:45 Uhr einfache Atemübungen die gut tun.



Für Zwischendurch



Mal aktiv, mal zum Schauen und Staunen, mal zum Geniessen. Lassen Sie sich einfach überraschen und nehmen Sie den Tag, wie er kommt. Die Angebote sind für alle, die Lust haben.

Morgengruss

Mehrmals in der Woche besucht Matthias Kohler Sie und Ihre Mitbewohnenden beim Frühstück. Lassen Sie sich von ihm aus der Zeitung vorlesen, studieren Sie mit ihm den Wetterbericht, kichern Sie über den Witz des Tages oder lassen Sie sich einfach überraschen.

AperoSpiele

Wie lässt sich die Wartezeit vor dem Mittagessen am besten vertreiben? Mit Matthias können Sie mehrmals in der Woche kurz vor dem Zmittag als Aperospiele ein paar Körbe werfen, sich im Dart ausprobieren oder eine Schätzfrage lösen.

Geselliges Beisammensein

Am späteren Nachmittag können Sie mehrmals in der Woche Matthias Kohler im Restaurant oder Foyer antreffen. Haben Sie Lust auf eine Plauderei, ein gemeinsames Spiel oder einfach gemeinsam aus dem Fenster zu sehen? Sie sind herzlich eingeladen. Vorbeischaun lohnt sich.

Reden über Gott und die Welt

Simon Gebis, Pfarrer der reformierten Kirche, besucht uns jeweils an einen Dienstag im Monat mit einer unterhaltsamen Stunde «Reden über Gott und die Welt».

Andacht

Die reformierten und katholischen Kirchenvertreter von Zollikon organisieren wöchentlich eine Andacht (kurzer Gottesdienst) und gedenken am letzten Freitag im Monat den verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner des Blumenrains.

Individuelle Seelsorge

Sowohl die katholischen als auch die reformierten Kirchenvertreter kommen regelmässig zur Seelsorge vorbei. Gerne unterstützen wir Sie dabei, die gewünschte Seelsorge zu kontaktieren und ein Treffen zu arrangieren. Wenn Sie einen individuellen und persönlichen Austausch wünschen, dann melden Sie sich bei den Pflegemitarbeitenden oder direkt bei den Kirchenvertretungen Ihrer Wahl.

 **Anbindung ans Dorf**

Fahrdienst zum Dorfplatz – Montag, Mittwoch und Freitag

Der Fahrdienst des Technischen Dienstes fährt dreimal die Woche zum Dorfplatz. Wir treffen uns Montag, Mittwoch und Freitag um 14:15 Uhr am Haupteingang, direkt beim Empfang. Die Rückfahrt ist ca. 16.00 Uhr, oder nach individueller Absprache. Bitte informieren Sie jeweils bis 12:00 Uhr die Mitarbeitenden am Empfang, wenn Sie den Fahrdienst am Nachmittag nutzen möchten.

Einkaufservice

Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste bis zum 2. und 16. Februar den Mitarbeitenden der Pflege abzugeben. Bestellungen, welche bei uns bis 11:00 Uhr eingehen, werden am darauffolgenden Mittwoch geliefert.

Busfahrplan Bus Nr. 77 und 99

Die Buslinie Nr. 99 führt Sie direkt vom Blumenrain (Haltestelle Bleulerstrasse) ins Gemeindehaus Zollikon. Der Bus Nr. 77 fährt von der EPI-Klinik aus an den Hegibach und zum Balgrist. Die genauen Fahrpläne finden Sie beim Marktplatz am Empfang.



Von Kopf bis Fuss gesund und schön



Fusspflege und Friseurtermine

Felix Ender pflegt Ihre Füsse donnerstags, die Coiffeuse Bianca Bauert ist jeweils freitags im Haus. Ihren Termin können Sie direkt mit Ihrer Ansprechperson in der Pflege vereinbaren.

Strahlende und gesunde Zähne

Eine Dentalhygienebehandlung wird, je nach Mundgesundheit, ein- bis viermal pro Jahr empfohlen. Sie können die professionelle Zahnreinigung, Befundaufnahme und Beratung in der Mundpflege direkt bei uns im Blumenrain von Lisa Kropf machen lassen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

Hörtest und kostenlose Überprüfung Ihres Hörgerätes

Regelmässig kommen die Mitarbeitenden von Hörmeier vorbei. Das Angebot ist kostenlos und beinhaltet die Kontrolle Ihres Gehörgangs, die Kontrolle und Reinigung des Hörgerätes sowie einen Hörtest, wenn Sie dies wünschen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.



Allerlei



Marktplatz

Die Marktplatz-Wand im Foyer bietet Ihnen eine Plattform, in der Sie etwas anbieten oder suchen können. Und übrigens – der Marktplatz eignet sich auch super, um Wünsche an die Angebote im Haus zu äussern...

Freude versenden

Wollen Sie jemandem eine Freude bereiten, zum Geburtstag gratulieren oder einfach mal wieder einen lieben Gruss schicken? Wir haben Ihnen eine Auswahl von verschiedensten Postkarten vorbereitet. Bedienen Sie sich an der Wand im Foyer und verschenken Sie Freude.

Anregungen

Ihre Fragen, Komplimente, Anliegen und Verbesserungsvorschläge an den Blumenrain helfen uns, Ihren Bedürfnissen so gut wie möglich zu entsprechen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich im Blumenrain wohl und zuhause fühlen. Wir bitten Sie, Ihre Anregungen und Wünsche laufend an uns heranzutragen. Sämtliche im Haus eingegangenen Anregungen gehen an die Geschäftsleitung und werden besprochen.

Wäschebezeichnung

Um Verwechslungen nach dem Waschen zu vermeiden, muss Ihre Kleidung vorgängig von uns beschriftet werden. Bitte geben Sie neue und ungenämelete Wäsche den Mitarbeitenden der Pflege ab. Die einmalige Beschriftung Ihrer Wäsche kostet CHF 1.- pro Stück. Die Etiketten sind wäscheschonend.





Fachstelle Alter und Gesundheit



Beratung rund um die Themen Alter, Gesundheit, Wohnen, Freizeit und Finanzierung

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Zollikon kommen regelmässig in den Blumenrain, um Sie in Ihren Anliegen zu unterstützen und Ihnen Ihre Fragen zu beantworten. Diese Dienstleistung ist kostenlos. Bei Interesse an einem Beratungsgespräch, melden Sie sich bitte vorgängig bei der Fachstelle Alter und Gesundheit, um Wartezeiten am Termin selbst zu vermeiden. Bei Fragen oder zur Unterstützung für die Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Pflege.

Kontakt Fachstelle Alter und Gesundheit, Rosengartenstrasse 3, 8125 Zollikerberg
044 391 60 86, fachstelle.alterundgesundheit@zollikon.ch