



Monatsplan Oktober 2026

Aktivitäten und Veranstaltungen

In diesem Booklet zu finden

Begrüssungsschreiben	Seite 2
Detailliertes Monatsprogramm	Seite 3-7
Beschreibung der Aktivitäten	
Exklusiv im Oktober	Seite 8
Allgemein	Seite 9-13



Wohn- & Pflegezentrum Blumenrain
Blumenrain 1, 8702 Zollikon
blumenrain-zollikon.ch

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner

Auch im Oktober ist wieder viel geplant. Am Nachmittag des 01. Oktober verwandelt sich das Restaurant Blumenrain in die Wiesen. Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit allen Bewohnerinnen und Bewohnern, ihren Angehörigen und Freunden bei uns das Oktoberfest zu feiern. Es empfiehlt sich eine Reservation im Restaurant zu machen.

Musikalisch wird es im Oktober. Wir empfangen den amerikanischen Saxophonisten David Layton. Er wird uns mit verschiedensten Liedern aus den Musikrichtungen Jazz und Klassik sowie einigen nostalgischen Liedern unterhalten. Und auch die wohlbekannten Handglocken Künstler Anita und Maik werden wieder ins Blumenrain kommen und ein Konzert für uns spielen. Musikalisch abgerundet wird der Oktober mit unseren hauseigenen Klassikern dem Wunschkonzert und «Singen mit Betti Hildebrandt» und einem Quiz bei dem Sie die Interpreten berühmter Evergreens erraten können.

Knifflig wird es auch an anderer Stelle im Monat – am internationalen Tag der Köche – lernen Sie nicht nur einige Legenden am Herd kennen, sondern können auch ihr detektivisches Gespür beim Kulinarik Quiz «die Fondueverschwörung» unter Beweis stellen.

Wie schon einige Male zuvor, wird uns auch diesen Monat wieder Panchita besuchen kommen. Mit ihrem fröhlichen Programm wird uns die Clownin an zwei Vormittagen in eine bunte Welt entführen.

Informativ wird es bei der Veranstaltung «Was tun wenn's brennt?». Sie erhalten wichtige Informationen zum Thema Brandschutz und die zahlreichen Sicherheitsvorkehrungen im Haus sowie eine Auffrischung zum richtigen Verhalten im Brandfall. Dieser Informationsnachmittag wird jährlich wiederholt. Wir empfehlen eine Teilnahme.

Obacht müssen Sie walten lassen. Diesen Monat wird Matthias Kohler gleich mehrmals versuchen Sie aufs Glatteis zu führen. Bei den Spielen «Wahrheit oder Blödsinn» oder auch «Pass auf was du sagst – Antworte ohne ja, nein und vielleicht» sind ihr Scharfsinn gefragt.

Aber auch die Gemütlichkeit darf nicht zu kurz kommen. Wir laden Sie herzlich zu einem Kinonachmittag ein. Gespielt wird der Film «Ziemlich beste Freunde».

Last but not least gibt es wieder unsere wohlbekannten wöchentlichen Aktivitäten. Tanzen im Sitzen, Yoga mit Romy Riva, Morgensport mit Brigitte Schäpper oder die Andacht.

Wir freuen uns auf diesen Oktober mit Ihnen.

PS: Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste jeweils bis zum 12. und 26. Oktober den Mitarbeitenden in der Pflege abzugeben. Sie erhalten Ihre Einkäufe jeweils am Mittwoch, zwei Tage später, geliefert.

Kalenderwoche 40	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Donnerstag, 1. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Matthias Kohler
	ab 16:30 19:00 Uhr	O'zapft is! Oktoberfest mit musikalischer Begleitung von Günther und Schmankerl à discrétion	Mehrzweckraum	Team Blumenrain
Freitag, 2. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Pfarrer Simon Gebis	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Stadt Land Fluss Spezial	Mehrzweckraum	Matthias Kohler



Kalenderwoche 41	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 5. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Denksport	Mehrzweckraum	Therese Brügger
	14:30 - 15:30 Uhr	Konzert mit David Layton - Jazz, Klassik und nostalgische Lieder	Foyer	Therese Brügger
Dienstag, 6. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Fit in den Tag	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:30 Uhr	Lotto	Mehrzweckraum	Therese Brügger
Mittwoch, 7. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Unterhaltung mit Panchita	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:15 Uhr	Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit Rexhepi	Mehrzweckraum	Astrit Rexhepi
Donnerstag, 8. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Therese Brügger
Freitag, 9. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach	Mehrzweckraum	Therese Brügger
	14:30 - 15:30 Uhr	Spielnachmittag	Mehrzweckraum	Therese Brügger

Kalenderwoche 42	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 12. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	ABC-DRS 3 Quiz	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:30 Uhr	Yoga für Alle - mit Romy Riva	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel
Dienstag, 13. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Fit in den Tag	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:30 Uhr	Wunschkonzert	Foyer	Nadine Tremmel
	15:00 - 16:00 Uhr	Willkommenskaffee Kennenlernrunde für alle neuen Bewohnenden	Mehrzweckraum	Geschäftsleitung
Mittwoch, 14. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Unterhaltung mit Panchita	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:30 Uhr	Was tun, wenn's brennt? Infoveranstaltung für alle Bewohnenden	Mehrzweckraum	Luc Spörri
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum 3.OG	Mona Stebler
Donnerstag, 15. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Nadine Tremmel
Freitag, 16. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Seelsorgerin Heidi Kallenbach	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel
	14:30 - 16:00 Uhr	Kinonachmittag - wir zeigen den Film "Ziemlich beste Freunde"	Mehrzweckraum	Nadine Tremmel

Kalenderwoche 43	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 19. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Wahrheit oder Blödsinn	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Glockenkonzert mit Anita & Maik Schreiner	Foyer	Matthias Kohler
Dienstag, 20. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Internationaler Tag der Köche - Legenden am Herd	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Internationaler Tag der Köche - Die Fondueverschwörung & ein Kulinarik Quiz	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Mittwoch, 21. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illy	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:15 Uhr	Bewegungstherapie die begeistert mit Astrit Rexhepi	Mehrzweckraum	Astrit Rexhepi
Donnerstag, 22. Oktober 	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Nadine Tremmel
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 23. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Diakon Matthias Merdan	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Dalli Klick	Mehrzweckraum	Matthias Kohler

Kalenderwoche 44	Uhrzeit	Beschreibung	Ort	Verantwortung
Montag, 26. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Rhythmus Runde	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Interpreten der schönsten Evergreens raten	Foyer	Matthias Kohler
Dienstag, 27. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Pass auf was du sagst- Antworten ohne ja, nein, vielleicht	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:45 Uhr	Wissenswertes über den Kürbis	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
Mittwoch, 28. Oktober	Hereinspaziert - Tag der offenen Tür			
	10.00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Jessica Illy	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Geburt Treff der Jubilare Oktober	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	16:15 - 16:45 Uhr	Im Alltag innehalten Entspannung mit Atmung und Bewegung	Aktivierungsraum 3.OG	Mona Stebler
Donnerstag, 29. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Morgensport mit Brigitte Schäpper	Foyer	Matthias Kohler
	14:30 - 15:15 Uhr	Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt	Foyer	Matthias Kohler
Freitag, 30. Oktober	10:00 - 10:45 Uhr	Andacht mit Gedenken mit Pfarrer Simon Gebis	Mehrzweckraum	Matthias Kohler
	14:30 - 15:30 Uhr	Bingo	Mehrzweckraum	Matthias Kohler



Beschreibung der Aktivitäten exklusiv für Oktober



Donnerstag, 01. Oktober

O`zapt is! Das Blumenrain verwandelt sich in die Wiesen. Mit guter Musik, feinem Essen und musikalischer Begleitung von Günther feiern wir ein zünftiges Fest. Wir freuen uns auf Sie.

Montag, 05. Oktober

Uns erwartet ein wunderbares Konzert mit David Layton. Er ist ein amerikanischer Saxophonist und Sänger. Gemeinsam erleben wir einen Nachmittag mit Jazz, Klassik und nostalgischen Liedern.

Mittwoch, 14. Oktober

Was tun wenn`s brennt? Dieser Frage gehen wir auf den Grund.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme an dieser Infoveranstaltung zum Thema Brandschutz.

Freitag, 16. Oktober

Geniessen Sie einen Kinonachmittag mit guter Unterhaltung. Gespielt wird der Film «Ziemlich beste Freunde» bei dem zwei Männer aller Vorurteile und Misstrauen zum Trotz zeigen, was wahre Freundschaft ist.

Montag, 19. Oktober

Fast schon eine feste Grösse im Blumenrain Unterhaltungsrepertoire sind Anita und Maik.

Mit einer grossen Auswahl an verschiedensten Glocken entlocken die beiden Musiker ihren Instrumenten bekannte Lieder und mitreissende Schlager.

Dienstag, 20. Oktober

Heute feiern wir den internationalen Tag der Köche. Diesen wollen wir begehen und einige Legenden am Herd genauer kennenlernen. Am Nachmittag erwartet Sie ausserdem noch ein kniffliges Kulinarik Quiz mit dem Titel «Die Fondueverschwörung».

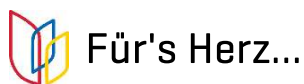
Dienstag, 27. Oktober

Sind Sie ein wahrer Kürbiskenner oder einfach nur ein Liebhaber dieser Herbstfrucht? Gemeinsam erfahren wir viele wissenswerte Fakten über den Kürbis.

Freitag, 30. Oktober

Immer wieder gern frönen wir dem «Glücksspiel». Wir spielen zusammen Bingo und hoffen auf viele glückliche Momente bei diesem Spiel.





Wunschkonzert – wünschen Sie Ihr Lieblingslied

Kommen Sie vorbei, wünschen Sie Ihr Lieblingslied und lassen Sie es uns gemeinsam anhören. Oftmals finden Sie das «Wunschkonzert» im Aktivierungsprogramm – aber es kommt noch besser – Wunschkonzert ist jederzeit. Gehen Sie einfach am Empfang vorbei, wir spielen sehr gerne Ihre Liederwünsche ab.

Blumenrain singt mit Betti Hildebrandt

Betti Hildebrandt kommt regelmässig im Blumenrain vorbei. Sie verwöhnt uns mit nostalgischen, schönen, erinnerungsvollen und herzerwärmenden Liedern... Und Sie dürfen mitsingen!

Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht

Spielen Sie gerne Brett- oder Kartenspiele? Haben Sie Lust, mit Ihren MitbewohnerInnen regelmässig zu spielen? Dann melden Sie sich bitte bei Matthias Kohler oder am Empfang.



Kochgruppe

Regelmässig trifft sich die Kochgruppe um neue, bekannte oder fast vergessene Menüs zu zaubern, zu kreieren und zu geniessen. Sie können nicht so gut kochen? Macht nichts – dabei sein ist alles. Wenn Sie ebenfalls gerne Teil der Gruppe sein möchten, dann melden Sie sich bitte beim Team der Soziokultur. Die Kochgruppe findet auch im Oktober 2026 wieder statt. Der Termin ist am 22. Oktober und ist im Monatsplan mit einer kleinen Kochmütze markiert.

Rätsel der Woche

Immer montags entdecken Sie im Foyer am «Schwarzen Brett» ein neues Rätsel. Finden Sie die Lösungen heraus?

Bibliothek im Erdgeschoss

Die Bücher in der Bibliothek werden regelmässig ausgetauscht. Es empfiehlt sich, immer wieder zu stöbern. Neben Romanen, Thrillern, Kunstbüchern und Comics haben wir auch eine grosse Auswahl an Hörbüchern.

Seniorenratssitzung

Ihre Meinung ist gefragt: Falls Sie Fragen, Komplimente, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge an unser Haus haben, können Sie dies jederzeit und auch sehr gerne im Rahmen des Seniorenrates tun. Der Seniorenrat findet jeden zweiten Monat nachmittags statt und wird von der Gesamtleitung geführt.

Tanzen im Sitzen – mit Jessica Illi

Tanzen im Sitzen verbindet die Vorteile des Tanzens mit der Sicherheit und Unterstützung von Stühlen. Entdecken Sie Ihre Freude am Tanzen und an körperlicher Aktivität. Das Angebot ist für alle Bewohnenden geeignet und garantiert Ihnen Spass, Freude und Bewegung.

Morgensport – mit Brigitte Schäpper

Ein morgendliches Training für mehr Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Herz-Kreislauf und die Gehirnaktivität werden spielerisch angeregt. Freuen Sie sich auf sinnvolle, fröhliche, vielseitige und lustvoll gestaltete Stunden.

Yoga für alle – mit Romy Riva

Yoga nährt den ganzen Menschen – Körper, Geist und Seele. Wir starten einmal im Monat an einem Dienstagvormittag mit Atemübungen, gefolgt von einfachen Körper- und Entspannungsübungen und erleben anschliessend eine Meditationsreise. Das Yoga wird im Sitzen durchgeführt und ist für alle Bewohnenden des Blumenrain geeignet. Es findet einmal im Monat statt.

Entspannung durch Atmung – mit Mona Stebler

sammeln – empfinden – atmen – im Alltag innehalten. Mit der Atembehandlung nach Ilse Middendorf übt die Atemtherapeutin und -pädagogin Mona Stebler mit Ihnen jeden zweiten Mittwoch von 16:15 bis 16:45 Uhr einfache Atemübungen die gut tun.

 Für Zwischendurch

Mal aktiv, mal zum Schauen und Staunen, mal zum Geniessen. Lassen Sie sich einfach überraschen und nehmen Sie den Tag, wie er kommt. Die Angebote sind für alle, die Lust haben.

Morgengruss

Mehrmals in der Woche besucht Matthias Kohler Sie und Ihre Mitbewohnenden beim Frühstück. Lassen Sie sich von ihm aus der Zeitung vorlesen, studieren Sie mit ihm den Wetterbericht, kichern Sie über den Witz des Tages oder lassen Sie sich einfach überraschen.

AperoSpiele

Wie lässt sich die Wartezeit vor dem Mittagessen am besten vertreiben? Mit Matthias können Sie mehrmals in der Woche kurz vor dem Zmittag als Apero Spiel ein paar Körbe werfen, sich im Dart ausprobieren oder eine Schätzfrage lösen.

Geselliges Beisammensein

Am späteren Nachmittag können Sie mehrmals in der Woche Matthias Kohler im Restaurant oder Foyer antreffen. Haben Sie Lust auf eine Plauderei, ein gemeinsames Spiel oder einfach gemeinsam aus dem Fenster zu sehen? Sie sind herzlich eingeladen. Vorbeischauen lohnt sich.

Reden über Gott und die Welt

Simon Gebs, Pfarrer der reformierten Kirche, besucht uns jeweils an einen Dienstag im Monat mit einer unterhaltsamen Stunde «Reden über Gott und die Welt».

Andacht

Die reformierten und katholischen Kirchenvertreter von Zollikon organisieren wöchentlich eine Andacht [kurzer Gottesdienst] und gedenken am letzten Freitag im Monat den verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner des Blumenrains.

Individuelle Seelsorge

Sowohl die katholischen als auch die reformierten Kirchenvertreter kommen regelmässig zur Seelsorge vorbei. Gerne unterstützen wir Sie dabei, die gewünschte Seelsorge zu kontaktieren und ein Treffen zu arrangieren. Wenn Sie einen individuellen und persönlichen Austausch wünschen, dann melden Sie sich bei den Pflegemitarbeitenden oder direkt bei den Kirchenvertretungen Ihrer Wahl.



Anbindung ans Dorf



Fahrdienst zum Dorfplatz – Montag, Mittwoch und Freitag

Der Fahrdienst des Technischen Dienstes fährt dreimal die Woche zum Dorfplatz. Wir treffen uns Montag, Mittwoch und Freitag um 14:15 Uhr am Haupteingang, direkt beim Empfang. Die Rückfahrt ist ca. 16.00 Uhr, oder nach individueller Absprache.

Bitte informieren Sie jeweils bis 12:00 Uhr die Mitarbeitenden am Empfang, wenn Sie den Fahrdienst am Nachmittag nutzen möchten.

Einkaufservice

Wenn Sie wünschen, dass wir für Sie in die Migros einkaufen gehen, bitten wir Sie, Ihre Einkaufsliste bis zum 12. und 26. Oktober den Mitarbeitenden der Pflege abzugeben. Bestellungen, welche bei uns bis 11:00 Uhr eingehen, werden am darauffolgenden Mittwoch geliefert.

Busfahrplan Bus Nr. 77 und 99

Die Buslinie Nr. 99 führt Sie direkt vom Blumenrain (Haltestelle Bleulerstrasse) ins Gemeindehaus Zollikon. Der Bus Nr. 77 fährt von der EPI-Klinik aus an den Hegibach und zum Balgrist. Die genauen Fahrpläne finden Sie beim Marktplatz am Empfang.

Information öffentlicher Nahverkehr

Die Bus-Haltestelle **"Zollikon, Bleulerstrasse"** wird aufgrund von Bauarbeiten in beiden Richtungen vorübergehend nicht bedient (Linien 99 und N4). Die Bauarbeiten machen eine reguläre Bedienung der Haltestelle während der betroffenen Zeit bedauerlicherweise unmöglich.

Wir bitten Sie zum Ein- und Ausstieg auf die nahegelegenen Haltestellen **"Zollikon, Epi-Klinik"** oder **"Zollikon, Im Walder"** auszuweichen.

Die Einschränkung dauert bis voraussichtlich **Anfang Oktober 2026**.

Besten Dank für die Kenntnisnahme.

Fusspflege und Friseurtermine

Felix Ender pflegt Ihre Füsse donnerstags, die Coiffeuse Bianca Bauert ist jeweils freitags im Haus. Ihren Termin können Sie direkt mit Ihrer Ansprechperson in der Pflege vereinbaren.

Strahlende und gesunde Zähne

Eine Dentalhygienebehandlung wird, je nach Mundgesundheit, ein- bis viermal pro Jahr empfohlen. Sie können die professionelle Zahnreinigung, Befundaufnahme und Beratung in der Mundpflege direkt bei uns im Blumenrain von Lisa Kropf machen lassen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

Hörtest und kostenlose Überprüfung Ihres Hörgerätes

Regelmässig kommen die Mitarbeitenden von Hörmeier vorbei. Das Angebot ist kostenlos und beinhaltet die Kontrolle Ihres Gehörgangs, die Kontrolle und Reinigung des Hörgerätes sowie einen Hörtest, wenn Sie dies wünschen. Die Mitarbeitenden der Pflege werden Sie bei der Terminorganisation unterstützen.

Allerlei



Marktplatz

Die Marktplatz-Wand im Foyer bietet Ihnen eine Plattform, in der Sie etwas anbieten oder suchen können. Und übrigens – der Marktplatz eignet sich auch super, um Wünsche an die Angebote im Haus zu äussern...

Freude versenden

Wollen Sie jemandem eine Freude bereiten, zum Geburtstag gratulieren oder einfach mal wieder einen lieben Gruss schicken? Wir haben Ihnen eine Auswahl von verschiedensten Postkarten vorbereitet. Bedienen Sie sich an der Wand im Foyer und verschenken Sie Freude.

Anregungen

Ihre Fragen, Komplimente, Anliegen und Verbesserungsvorschläge an den Blumenrain helfen uns, Ihren Bedürfnissen so gut wie möglich zu entsprechen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich im Blumenrain wohl und zuhause fühlen. Wir bitten Sie, Ihre Anregungen und Wünsche laufend an uns heranzutragen. Sämtliche im Haus eingegangenen Anregungen gehen an die Geschäftsleitung und werden besprochen.

Wäschebezeichnung

Um Verwechslungen nach dem Waschen zu vermeiden, muss Ihre Kleidung vorgängig von uns beschriftet werden. Bitte geben Sie neue und ungenämelete Wäsche den Mitarbeitenden der Pflege ab. Die einmalige Beschriftung Ihrer Wäsche kostet CHF 1.- pro Stück. Die Etiketten sind wäscheschonend.



Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Zollikon kommen regelmässig in den Blumenrain, um Sie in Ihren Anliegen zu unterstützen und Ihnen Ihre Fragen zu beantworten. Diese Dienstleistung ist kostenlos. Bei Interesse an einem Beratungsgespräch, melden Sie sich bitte vorgängig bei der Fachstelle Alter und Gesundheit, um Wartezeiten am Termin selbst zu vermeiden. Bei Fragen oder zur Unterstützung für die Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Pflege.

Kontakt Fachstelle Alter und Gesundheit, Rosengartenstrasse 3, 8125 Zollikerberg
044 391 60 86, fachstelle.alterundgesundheit@zollikon.ch